

## Prévention de la perte d'autonomie : 10 partenaires récompensés pour leurs engagements

Le mardi 14 octobre 2025, au Kiasma, à Castelnaud-le-Lez, 150 invités ont participé au forum de découverte des partenaires et ont assisté à la cérémonie de récompenses organisée par la Carsat Languedoc-Roussillon.

Au travers de ce temps fort, la Carsat Languedoc-Roussillon souhaite :

- mettre en lumière l'engagement de ses partenaires investis dans l'autonomie ;
- inspirer d'autres structures dans des actions en faveur de l'autonomie ;
- valoriser l'accompagnement proposé par la Carsat L-R en matière d'action sociale.

### Les partenaires récompensés dans la catégorie « Aides individuelles au maintien à domicile »

#### Adyfor

Le pôle évaluateur Adyfor a été particulièrement attentif aux risques de dénutrition des seniors accompagnés. Il a promu la solution créée par Cdiet. Cet établissement propose un accompagnement nutritionnel personnalisé aux retraités à risque de dénutrition, grâce à une plateforme numérique et des diététiciennes salariées. Ce dispositif accessible et adapté aux besoins liés à l'âge favorise la prévention de la perte d'autonomie.

#### Le centre communal d'action sociale d'Alès

Le CCAS d'Alès a déployé la démarche « Allez vers » qui consiste à aller directement à la rencontre des personnes vulnérables très isolées, pour leur proposer un accompagnement adapté. Cette démarche « Allez vers » lutte contre l'isolement et facilite l'accès aux droits.

### Les partenaires récompensés dans la catégorie « Partenaires action sociale »

#### Hérault Logement

Hérault Logement s'est fortement investi dans la prise en compte des besoins de ses locataires seniors. Via le déploiement d'un programme seniors, Hérault Logement propose des logements adaptés et sécurisés, ainsi qu'un accompagnement personnalisé, pour permettre aux personnes âgées de rester autonomes chez elles. Il est déployé dans plusieurs résidences du département de l'Hérault.

#### Centre social La Calade

« Calade en Vadrouille » est un dispositif mobile qui va à la rencontre des habitants dans les villages grâce à un camping-car aménagé. Il propose animations, ateliers, aide aux démarches et moments conviviaux pour renforcer le lien social et l'accès aux services.

## Les partenaires récompensés dans la catégorie « Actions collectives de prévention »

### Mosaïque des hommes et des jardins

Cette association propose des ateliers de jardinage thérapeutique pour les personnes fragilisées, favorisant bien-être, stimulation sensorielle et lien social. Ces ateliers sont complétés par des activités comme la gym douce, l'autohypnose et le soutien numérique.

### Ma vie

Activ'Toi est un programme de prévention santé dédié aux seniors, proposant activités physiques adaptées, ateliers nutrition et conférences pour favoriser le bien-vieillir et prévenir les maladies chroniques.

### La douce heure

L'étape numérique de Proxi'Bus est un bus connecté qui propose 10 séances gratuites pour aider les seniors à maîtriser Internet, réaliser leurs démarches en ligne et rester en contact avec leurs proches, dans une ambiance simple et conviviale

## Les partenaires récompensés dans la catégorie « Innovation en faveur du bien-vieillir »

### Famirelay

Famirelay est une application qui aide les aidants à organiser le suivi d'une personne dépendante via un espace partagé et sécurisé regroupant informations, rendez-vous, échanges et tâches.

### Rester jeune

Rester Jeune est une application dédiée aux plus de 50 ans, qui propose un accompagnement personnalisé avec des séances de sport adaptées, des conseils santé et bien-être, pour rester actif et en forme à tout âge.

### BeathHealth

BeatMove est une solution innovante pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, qui utilise une musique synchronisée aux pas via capteurs et application pour améliorer la fluidité, la vitesse et la sécurité de la marche.

## Accompagner les seniors dans le bien-vieillir (chiffres clés 2024)

- 17 331 retraités bénéficiaires de prestations individuelles d'action sociale
- 1 212 logements pour seniors construits ou rénovés
- Près de 16,2 millions de dépenses d'action sanitaire et sociale

### En quelques mots...

La Carsat Languedoc-Roussillon est un organisme du régime général de la Sécurité sociale, qui exerce des missions de service public. Elle intervient auprès des actifs, des retraités et des entreprises au titre de la retraite, du bien vieillir, de la prévention des risques professionnels.

Contact Presse : Lyse Delabre

lyse.delabre@carsat-lr.fr / 06 79 15 89 62

Retrouvez-nous sur [www.carsat-lr.fr](http://www.carsat-lr.fr)

et rejoignez-nous sur

