

# Les démarches pour m'informer sur ma retraite en Aquitaine



# Pour ma retraite, je clique, c'est plus pratique !



## Mes démarches en ligne sur [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

### Facile, gratuit et sécurisé!

Je crée mon espace personnel en quelques clics sur : [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

- Je clique sur « Créer mon espace personnel ».
- Je complète les renseignements demandés.
- Je finalise mon inscription par mail.

## En créant mon espace personnel sur [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

### Je peux, en tant que salarié(e) :

- Consulter mon relevé de carrière
- Mettre à jour mon relevé de carrière
- Calculer mon âge de départ à la retraite
- Estimer le montant de ma retraite
- Demander ma retraite
- Prendre rendez-vous avec un conseiller
- Mettre à jour les données sur les enfants
- Signaler un changement d'adresse



### Je peux, en tant que retraité(e) :

- Télécharger mon attestation de paiement
- Consulter le montant déclaré à l'administration fiscale
- Consulter mes derniers paiements
- Signaler un changement d'adresse

# Pour ma retraite, je clique, c'est plus pratique !



## Mes démarches en ligne sur [www.carsat-aquitaine.fr](http://www.carsat-aquitaine.fr)

### Une retraite, ça se prépare !

#### j'ai 55 ans ou plus ?

La Carsat Aquitaine me propose un Entretien Information Retraite qui a pour objectif de m'éclairer dès aujourd'hui sur mes choix de demain.

#### Trois mesures peuvent m'intéresser :

- la retraite progressive (aménagement de fin de carrière)
- la surcote (augmente le montant de ma retraite)
- le cumul emploi-retraite (améliore mes revenus une fois à la retraite).



L'agence Retraite de Bordeaux-Lac propose aussi un accueil en Langue des Signes Française.



Prendre rendez-vous sur [www.carsat-aquitaine.fr](http://www.carsat-aquitaine.fr)

## Les agences retraite en Aquitaine

- Pour un entretien sur ma retraite, les conseillers de la CARSAT me reçoivent sur rendez-vous de 8 h à 17 h.
- Pour mes démarches simples, un espace multiservices est mis à ma disposition (dépôt de pièces).



### Agences retraite en Aquitaine

<b>Gironde</b> Bordeaux-Lac Libourne Pessac Villenave d'Ornon Cenon	<b>Landes</b> Dax Mont-de-Marsan	<b>Lot-et-Garonne</b> Agen Marmande
	<b>Dordogne</b> Bergerac Périgueux	<b>Pyrénées-Atlantiques</b> Bayonne Pau

# J'ai le bon réflexe !

**Lorsque je décide de prendre ma retraite, je dois en faire la demande.**

**Aucune retraite n'est accordée automatiquement !**

6 à 4 mois avant la date prévue de mon départ à la retraite, je peux soit :

- demander ma retraite en ligne sur [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr),
- déposer ma demande auprès d'un conseiller.

**Ceci évitera toute interruption de paiement entre mes revenus actuels et ma future retraite.**

**BON  
à SAVOIR**

En Aquitaine, mon interlocuteur pour l'Assurance Retraite est la CARSAT Aquitaine.

Sur [www.carsat-aquitaine.fr](http://www.carsat-aquitaine.fr), je retrouve toutes les actualités de ma caisse locale, les informations qu'elle me propose pour préparer ma retraite et bien la vivre, les événements proches de chez moi.

En créant mon compte, je m'abonne à la newsletter de la CARSAT.



[www.carsat-aquitaine.fr](http://www.carsat-aquitaine.fr)

Pour accéder aux informations régionales ou les recevoir par mail.

[www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)  
Pour accéder aux informations et services en ligne.



39 60 (Service 0,06 €/min + prix appel).  
De l'étranger, d'une box ou d'un mobile, composez le 09 71 10 39 60.

  
Sécurité sociale

ISO 9001:2008  
BUREAU VERITAS  
Certification

